

## नवीनतम संस्करण की प्रस्तावना ( NSQF लैवल-3 सम्मत )

कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय (MSDE) के तहत प्रशिक्षण महानिदेशालय (DGT) विभिन्न व्यावसायिक प्रशिक्षण योजनाओं के संबंध में मानदंडों, मानकों, प्रक्रियाओं और दिशानिर्देशों की योजना बनाने, तैयार करने और निर्धारित करने के संबंध में देश में शीर्ष निकाय है, जिनमें सबसे महत्वपूर्ण आईटीआई में लागू शिल्पकार प्रशिक्षण योजना (CTS) शामिल है। अच्छी तरह से डिजाइन किए गए पाठ्यक्रम को निर्धारित करना और उपयुक्त मूल्यांकन और प्रमाणन प्रक्रिया को लागू करना व्यावसायिक प्रशिक्षण के महत्वपूर्ण पहलू हैं।

CTS के तहत निर्दिष्ट ट्रेडों के पाठ्यक्रम के संबंध में हाल ही में कुछ बदलाव किए गए हैं, विशेष रूप से उपयुक्त NSQF स्तरों के अनुपालन के संबंध में। इन परिवर्तनों को 2022 के प्रवेश सत्र की शुरुआत के साथ प्रभावी बना दिया गया है। जुलाई 2022 में संशोधित कॉस्मेटोलॉजी (सेक्टर: Beauty and Wellness) के लिए नवीनतम पाठ्यक्रम DGT द्वारा अधिसूचित किया गया है। महत्वपूर्ण परिवर्तन इस ट्रेड के NSQF स्तर को तीन संशोधित किया गया है।

कॉस्मेटोलॉजिस्ट के काम में आमतौर पर बालों को काटने और स्टाइल करने, स्कैल्प की मालिश करने, बालों को रंग लगाने, मैनीक्योर, पेडीक्योर, फेशियल करने, मेकअप करने और बहुत कुछ करने से संबंधित काम शामिल होते हैं, साथ ही क्लाइंट्स को सलाह भी देते हैं कि इन उपचारों और तकनीकों को अपने घरों में कैसे करें।

ट्रेड थ्योरी विषय के लिए ट्रेड टैस्ट की प्रणाली बहुविकल्पीय प्रश्नों (MCQs) के माध्यम से जारी है। इस Q-Bank को ठीक इसी पहलू को ध्यान में रखकर तैयार किया गया है। इसमें नवीनतम पाठ्यक्रम के अनुसार विभिन्न विषयों के लिए MCQs का एक समृद्ध सेट शामिल है और DGT - NIMI मॉड्यूलर पैटर्न पर व्यवस्थित है। इसके अलावा, एक महत्वपूर्ण पहलू यह है कि MCQs के लिए आवश्यक विस्तारपूर्वक नोट्स शामिल किए गए हैं ताकि प्रशिक्षु उचित समझ के साथ MCQs के लिए सही विकल्प चुन सकें। इसके अलावा, प्रशिक्षुओं को सीमित समय के भीतर अभ्यास करने के लिए तीन मॉडल पेपर भी शामिल किए गए हैं जैसे उन्हें अखिल भारतीय ट्रेड टेस्ट में समाना करना होगा।

हमें पूरी उम्मीद है कॉस्मेटोलॉजी ट्रेड से संबंधित पाठ्यक्रम में नवीनतम बदलाव के साथ समायोजित करने के लिए प्रशिक्षुओं को यह Q-Bank बहुत मददगार लगेगा। हम इस Q-Bank के बाद के संस्करणों में और सुधार के लिए सुझावों का स्वागत करेंगे।

— लेखक

# विषय-सूची

1. व्यक्तित्व विकास (Personality Development) 1-9		8. हेयर कटिंग और ब्लो-ड्राई करना (Hair Cutting and Blow-dry) 53-61	
बहु-विकल्पीय प्रश्न	1	बहु-विकल्पीय प्रश्न	53
कुँजी	4	कुँजी	55
विस्तारपूर्वक नोट	4	विस्तारपूर्वक नोट	55
2. स्टरलाइजेशन और सनिटाइजेशन (Sterilization and Sanitization) 10-13		9. योग और उसके घटक (Yoga and its Components) 62-71	
बहु-विकल्पीय प्रश्न	10	बहु-विकल्पीय प्रश्न	62
कुँजी	12	कुँजी	64
विस्तारपूर्वक नोट	12	विस्तारपूर्वक नोट	65
3. सतही बालों को अस्थायी रूप से हटाना (Temporary Removal of Superficial Hair) 14-23		10. मेक अप (Make up) 72-78	
बहु-विकल्पीय प्रश्न	14	बहु-विकल्पीय प्रश्न	72
कुँजी	17	कुँजी	75
विस्तारपूर्वक नोट	17	विस्तारपूर्वक नोट	75
4. मैनीक्योर और पेडीक्योर (Manicure and Pedicure) 24-31		11. हेयर स्टाइलिंग (Hair Styling) 79-86	
बहु-विकल्पीय प्रश्न	24	बहु-विकल्पीय प्रश्न	79
कुँजी	27	कुँजी	82
विस्तारपूर्वक नोट	27	विस्तारपूर्वक नोट	82
5. शैंपू और कंडीशनिंग करना (Shampooing and Conditioning) 32-37		12. बाल रंगना (Hair Colouring) 87-91	
बहु-विकल्पीय प्रश्न	32	बहु-विकल्पीय प्रश्न	87
कुँजी	34	कुँजी	89
विस्तारपूर्वक नोट	34	विस्तारपूर्वक नोट	90
6. फेशियल और त्वचा विश्लेषण (Facials and Skin Analysis) 38-46		13. स्ट्रेटनिंग/री-बॉन्डिंग/स्मूथनिंग (Straightening / Re-bonding / Smoothing) 92-99	
बहु-विकल्पीय प्रश्न	38	बहु-विकल्पीय प्रश्न	92
कुँजी	40	कुँजी	94
विस्तारपूर्वक नोट	40	विस्तारपूर्वक नोट	95
7. बालों की सामान्य समस्याएँ (Common Hair Problems) 47-52		14. भारतीय पारंपरिक सौंदर्य अवधारणाएँ (Indian Traditional Beauty Concepts) 100-102	
बहु-विकल्पीय प्रश्न	47	बहु-विकल्पीय प्रश्न	100
कुँजी	49	कुँजी	101
विस्तारपूर्वक नोट	49	विस्तारपूर्वक नोट	101
		मॉडल पेपर-1	103-114
		मॉडल पेपर-2	115-123
		मॉडल पेपर-3	124-132