

1. विभिन्न प्रकार के टांके
(Different Types of Stitches) 1
बुनियादी टांके—अस्थाई टांके—कच्चा टांका, टेढ़ा कच्चा, थ्रेड मार्का, स्थाई टांके—बखिया का टांका, तुरपाई का टांका, चाम्पे का टांका, सारजू का टांका, गोल तुरपाई, क्विलटिंग का टांका, कटावदार किनारा, काज, सादा बटन होल, बाउन्ड बटन होल, टेलर बटन होल, हुक व आई, मेजपोश के कोने, पैडिंग स्टिच, **सजावटी टांके**—कम्बल टांका, हैरिंग बोन टांका, शिवरिंग स्टिच, फिश बोन टांका, डंडी टांका, क्रास स्टिच, आईलैट स्टिच, साटन टांका, शैडो स्टिच, शेड स्टिच, लेज़ीडेज़ी टांका, पैच वर्क, चेन स्टिच, हनी कॉम्ब, स्मोकिंग, फ्रिल, **डार्ट्स एवं प्लीट्स**—डार्ट्स, एक नोक वाली डार्ट, दो नोक वाली डार्ट, प्लीट्स, एक तरफा प्लीट्स, मीट प्लीट्स, इनवर्टिड प्लीट्स, बॉक्स प्लीट्स, नाइफ प्लीट्स, **टक्स**—पिन टक्स, शोल्डर टक्स, क्रॉस टक्स, शियरर टक्स, ग्रेजुएटिड टक्स, **सिलाईयाँ**—सादा सिलाई, गुम सिलाई, चपटी सिलाई, ऊपरी सिलाई, कटावदार किनारे की सिलाई, सारजू वाली सीम, किनारों की सिलाई, बंधी सिलाई, स्वयं किनारों को बांधने वाली सिलाई, **वस्त्रों की मरम्मत**—मैंड स्टिच, रफू द्वारा, पेबन्द द्वारा, रफू करना—आकार के अनुसार रफू करना, स्लैश रफू, मजबूती प्रदान करने वाला रफू, एक तरफा रफू, कोने के आकार वाला रफू, मशीन रफू, पेबन्द—सजावटी पेबन्द, मरम्मत का पेबन्द, पेबन्द के प्रकार—चौकोर, गोल तथा त्रिकोण पेबन्द, प्रिन्टिड एवं चैक तथा लाईनदार पेबन्द, गर्म पेबन्द, फिटिड पेबन्द, मशीन द्वारा पेबन्द लगाना।
2. उपकरण एवं सहायक सामान
(Tools & Equipments) 27
नाप लेने के उपकरण एवं सहायक सामान—इंचीटेप, सी.पी.जी. मेज़रिंग टेप, गिदरी मापक, नाप का स्टैंड, मीटर, **ड्राफ़्टिंग के उपकरण एवं सहायक सामान**—'L' स्केल, ग्रेजुएटिड स्केल, टांग के आकार वाला, फुटा, दर्जी कला कर्व, फ्रेंच कर्व, कार्ड के फुटे, परकार, ड्राफ़्टिंग की मेज, गर्म कपड़ा, ब्राउन पेपर, दर्जी चॉक, ड्राफ़्टिंग की कॉपी, पैसिल, रबर, ब्रुश, **कटाई के उपकरण एवं सहायक सामान**—कटाई की मेज अथवा फट्टा, बड़ी कैंची, कैंची, बिजली की कैंची, काज वाली कैंची, कटावदार कैंची, छोटी कैंची, छिद्रक, बॉडकिन, फिरकी मार्का, **सिलाई के उपकरण एवं सहायक सामान**—सुइयाँ, मशीन की सुइयाँ, हाथ की सुइयाँ, क्रिउल नीडल या रफू की सुई, पिन तथा पिन कुशन, अंगूठी, **प्रेस के उपकरण एवं सहायक सामान**—ठोस प्रैस, पीतल की प्रैस, बम्बू वाली प्रैस, बिजली की प्रैस, स्वचालित बिजली की प्रैस, ऑटोमेटिक भाप वाली प्रैस, लाउन्ड्री प्रैस, प्रैस की मेज, प्रैसिंग स्टैण्ड, ड्युप्लेक्स बोर्ड, नीडल बोर्ड, बाजू का बोर्ड, कुशन, स्पंज, पानी का बर्तन, गीला कपड़ा, प्रैस की मेज का कपड़ा, हैंगर।
3. सिलाई मशीन
(Sewing Machine) 39
सिलाई मशीन एवं उसके भाग—आगे का भाग, प्रैशर बार, प्रैशर बार स्क्रू, फेस प्लेट स्क्रू, प्रैशर फुट, प्रैशर फुट स्क्रू, प्रैशर फुट बार लिफ्टर, सुई का गज, सुई, चुटकी, नथ, थालियाँ, तनाव वाला स्प्रिंग व नट, कुंडी, कीली, सुई की प्लेट, स्लाइड प्लेट, दन्दराल, मध्य भाग, बॉबिन भरने वाला, बॉबिन रॉड की रबर, बखिया नियंत्रक, धागे की कीलियाँ, चैक-अप-लीवर, मशीन की बॉडी, दाईं ओर का भाग, हथी, हथी चालक, बड़ा पहिया, बड़ी गरारी, छोटी गरारी, गति रोकने वाला छोटा पहिया, हथी का बंधन, मशीन का भीतरी भाग, दांतों का यन्त्र, दांते वाली लट्ट, फिरकी, शटल का बक्स, शटल, शटल केस की रोक, शटल केस की स्प्रिंग, बॉबिन केस या डिब्बी, पैर के भाग—लोहे का ढाँचा, मध्य की छड़, पांवदान, बड़ा चक्कर, चक्कर की सुरक्षित जाली, माल, माल 'रोक', लकड़ी

की मेज, दराज, मशीन का ढकना, **मशीन के सहायक पुर्जे**—हेमर, कॉर्ड हेमर, लेस लगाने वाला हेमर, एडजस्टेबल हेमर, पाईपिंग लगाने वाला, टकर, क्विलटर, रफलर, जिगजैगर, बटन होल अटैचमेंट, कढ़ाई की प्लेट, स्टिच फिक्सर, नीडल थ्रैडर, **मशीन की देखभाल**—मशीन की सफाई तथा तेल देना, मशीन में तेल की किस्म तथा उससे सम्बन्धित सावधानियाँ, मशीन पर कार्य करना, मशीन की उचित देखभाल, **मशीन में आने वाले दोष व दूर करने के उपाय**—सुई टूटना, गुच्छे देना, टांका छोड़ना, धागा तोड़ना, मशीन का भारी होना, कपड़ा इकट्ठा होना, डिब्बी का धागा टूटना, निचला व ऊपरी धागा ढीला या कसा, **मशीन पर कार्य करते समय बैठने का तरीका**—हाथ की मशीन पर कार्य करते समय बैठने की स्थिति, पैर की मशीन पर कार्य करते समय बैठने की स्थिति, हाथ का कार्य करते समय बैठने की स्थिति, **सिलाई की सुईयाँ एवं धागे**—सिलाई के काम में आने वाले धागे एवं किस्में, हाथ के कार्य में प्रयोग होने वाली सुईयाँ, मशीन की सुईयाँ व उनके प्रयोग, सुई धागे एवं कपड़े का सम्बन्ध।

4. **बस्त्रों के लिए सजावटी सामान**

(Trimnings for Tailoring) 55

ट्रिमिंग—स्वनिर्मित ट्रिमिंग, बनी बनाई, टेलरिंग में ट्रिमिंग की आवश्यकता, ट्रिमिंग के प्रकार, अस्तर व मध्यास्तर, अस्तर के प्रयोग करने की आवश्यकता, मध्यास्तर के लाभ, अस्तर के प्रकार, मध्यास्तर के प्रकार।

5. **विभिन्न प्रकार के मानव शरीर**

(Different Types of Human Bodies) 59

सामान्य आकृति, पतला एवं लम्बा शरीर, छोटा व मोटा शरीर, अकड़ा हुआ शरीर, कुबड़ा शरीर, ढलवां कन्धे, चपटे कन्धे, मोटा शरीर, अर्द्ध मोटा शरीर, समतल छाती, उठी हुई छाती, उठी हुई पीठ, चपटे हिप, भारी कूल्हे, कबूतरी छाती, मुड़े पैरों वाला।

6. **नाप**

(Measurements) 64

नाप लेने के उचित तरीके—सही नाप की आवश्यकताएँ, नाप लेते समय सावधानियाँ तथा सामान्य नियम, नाप पुस्तिका पर नाप अंकित करना एवं उसका महत्त्व, **नापों में पारस्परिक सम्बन्ध**—ऊँचाई व चौड़ाई में सम्बन्ध, कन्धे व छाती में सम्बन्ध, गले व छाती में सम्बन्ध, महिलाओं के नाप, पुरुषों के नाप, **नापों के स्केल निकालना**—स्केल का तरीका, प्रत्यक्ष नाप प्रणाली।

7. **पतरन**

(Pattern) 79

पतरन बनाने के नियम—पतरन बनाने के लाभ, समय की बचत, गलतियों का ज्ञान होना, डिज़ाइन बनाना, किफायती ले-आऊट, स्थायी रूप से पतरन संभालना, सुचारु रूप से काटा गया पतरन, **पेपर पतरन के प्रकार एवं प्रयोग**—पतरन के प्रकार, साधारण पतरन, व्यक्तिगत पेपर पतरन, निर्णायक पेपर पतरन, ब्लॉक पतरन, तैयार किए हुए पतरन, ग्रेडिंग पतरन, फिटिंग पतरन।

8. **प्रेस करना**

(Pressing) 82

बस्त्र प्रैस करते समय सावधानियाँ—समय की बचत, प्रैस करने में समानता व सुन्दरता, सफाई व अच्छी फिटिंग के लिए, प्रैस करते समय आवश्यक निर्देश, **प्रेस करने के तरीके**—सूती वस्त्र, रेशमी (नकली या असली), नाजुक वस्त्र, गर्म वस्त्र, स्टीम प्रैस, विशेष कीमती वस्त्र, बुरदार कपड़े।

9. **बस्त्र का सिकुड़ाना**

(Shrinkage) 85

कपड़े सिकुड़ाने के समय सावधानियाँ, श्रिंक करने के तरीके, श्रिंक होने का अनुपात।

10. कटाई एवं सिलाई के मूल तरीके (Fundamental Methods of Cutting & Stitching)	87
कपड़े का पूर्वानुमान, कपड़ा सम्बन्धी जाँच, उल्टी ओर निशान लगाना।	
11. टेलरिंग में प्रयुक्त तकनीकी शब्द (Technical Terms Used in Tailoring)	89
12. सिलाई कटाई के विशिष्ट शब्द (Typical Terms in Tailoring)	92

ड्राफ्टिंग

13. ड्राफ्टिंग सम्बन्धी आवश्यक जानकारी तथा निर्धारित मीट्रिक प्रणाली (सें.मी., व इंच) (Important Knowledge about Drafting)	97
14. ऊपर के भाग के कपड़ों का ड्राफ्ट बनाने का तरीका (Drafting Method of Upper Body Garments)	99
15. नीचे के भाग के कपड़ों का ड्राफ्ट बनाने का तरीका (Drafting Method of Lower Body Garments)	100
16. शिशुओं एवं बच्चों के वस्त्र (Garments for Infants & Children)	102
1. बोनट, 2. फीडर, 3. बिब, 4. एप्रन, 5. बेबी बूटी, 6. झबला, 7. जाधिया, 7 (a). पुरुषों का कच्छा, 8. स्लीपिंग बैग, 9. सनसूट, 10. रॉम्पर, 11. पैन्टी सेट, 12. कॉम्बीनेशन सूट, 13. कॉम्बीनेशन सूट का ले-आऊट, 14. बेबी शमीज़, 15. शमीज़, 15 (a). 'ए' लाइन फ्रॉक, 16. शमीज़ का ले-आऊट, 16 (a). 'ए' लाइन फ्राक का ले-आऊट, 17. जीन सूट, 18. जीन सूट का ले-आऊट, 19. सादा फ्रॉक, 20. फ्रॉक का ले-आऊट, 21. अम्ब्रेला कट फ्रॉक, 22. अम्ब्रेला कट फ्रॉक का ले-आऊट, 23. छोटी चोली का फ्रॉक, 24. कोट फ्रॉक, 25. बड़ी बॉडी का फ्रॉक, 26. कलीदार गरारा, 27. चुन्ना वाला गरारा, 28. आठ कलियों की स्कर्ट, 29. आठ कलियों की स्कर्ट का ले-आऊट, 30. अम्ब्रेला स्कर्ट, 31. डिवाइडेड प्लीट वाली स्कर्ट, 32. मीट प्लीट वाली स्कर्ट, 33. स्कर्ट के लिये ब्लाउज़, 34. बच्चों का रात्रि परिधान, 35. रात्रि परिधान का ले-आऊट, 36. स्लैक्स।	
17. स्त्रियों के वस्त्र (Garments for Ladies)	172
37. चार कलियों का पेटीकोट, 38. छः कलियों का पेटीकोट, 39. छः कलियों वाले पेटीकोट का ले-आऊट, 40. सलवारें, 41. सलवार का ले-आऊट, 42. सलवारों का ले-आऊट, 43. भिन्न प्रकार की सलवारें, 44. बैल्ट वाली सलवार, 45. सादा ब्लाउज़, 46. ब्लाउज़ ले-आऊट करने का तरीका, 46 (a). हाई-नेक ब्लाउज़, 47. कट व मेगा स्लीव्स ब्लाउज़, 48. रेगलन बाजू वाला ब्लाउज़, 49. रेगलन बाजू वाले ब्लाउज़ का ले-आऊट, 50. चोलीकट ब्लाउज़, 51. चोली कट ब्लाउज़ का ले-आऊट, 51 (a). एक अन्य डिज़ाइन का चोली-कट ब्लाउज़, 52. डाट पेटर्न ब्लाउज़, 53. कुरता स्टालइल शर्ट, 54. महिलाओं की कमीज, 55. हिप टाइट एवं मेगा स्लीव शर्ट, 56. आधुनिक कमीज, 57. महिलाओं का कोट, 58. महिला कोट का ले-आऊट, 59. चोली, 60. चोली का ले-आऊट, 61. महिला रात्रि परिधान, 62. महिला रात्रि परिधान का ले-आऊट, 63. नाइटी, 64. हाउस कोट, 65. वन पीस गाउन।	

18. पुरुषों के वस्त्र

(Garments for Gents) 228

66. सादा पायजामा, 67. ढींगली काट पायजामा, 68. ढींगली काट पायजामा का ले-आऊट, 69. सूड़ीदार पायजामा, 70. पेन्ट काट पायजामा, 71. टोपी, 72. किशोर के लिये कमीज, 73. निक्कर, 74. निक्कर का ले-आऊट, 75. पुरुषों की कमीज, 76. कमीज का ले-आऊट, 76 (a). गले की कटाई, 77. ओपन शर्ट, 78. स्काउट शर्ट, 79. टेनिंग कॉलर शर्ट, 80. ग्लेड नेक शर्ट, 81. पोलो कॉलर शर्ट, 82. मनीला शर्ट, 83. मनीला शर्ट का ले-आऊट, 84. कलीदार कुरता, 85. कलीदार कुरते का ले-आऊट, 86. नेहरु कुरता, 87. बंगाली कुरता, 88. पुरुष रात्रि परिधान, 89. रात्रि परिधान का ले-आऊट, 90. बड़ी मोहरी की निक्कर, 91. बेल्ट वाली पेन्ट, 92. बेल्ट वाली पेन्ट का ले-आऊट, 93. वन पीस पेन्ट, 94. वन पीस पेन्ट का ले-आऊट, 95. रशियन पेन्ट, 96. वेलबॉटम पेन्ट, 96 (a). एलीमेंट मोरी वाली पैट, 97. बैगी पेन्ट, 98. पुरुषों का ड्रेसिंग गाउन, 99. वास्कर, 100. जरकिन, 101. सफारी शर्ट, 102. वेस्ट कोट, 103. सिंगल ब्रेस्ट कोट, 104. सिंगल ब्रेस्ट कोट का ले-आऊट, 105. डबल ब्रेस्ट कोट।

19. विभिन्न प्रकार की बाजुएं

(Different Type of Sleeves) 308

सादी बाजू, टर्निंग अलग से लगाना, ढीली सादी बाजू, सजावटी बाजू, पफ बाजुएं, पफ बाजू खुली बॉटम, बैल स्लीव, केप बाजू, अम्ब्रेला बाजू, पंखुरी वाली बाजू, आधी अम्ब्रेला बाजू, रैगलन बाजू, मैगा बाजू, किमोनो स्लीव, कट बाजू, पूरी बाजू, चुस्त बाजू, कफ वाली बाजू, टू-पीसिस स्लीव, विशप स्लीव।

20. जेबें

(Pockets) 320

कट पॉकेट, बेल्ट पॉकेट, निक्कर पैंटों की कट पॉकेट, सिंगल बोन पॉकेट, तिरछी जेब, पैच पॉकेट, वॉच पॉकेट, साइड पॉकेट।

21. विभिन्न प्रकार के गले एवं कॉलर

(Different Type of Necks and Collars) 323

गोल गला, 'यू' गला, बोट गला, डोरी वाला गला, ढीला बल वाला गला, बैक-लैस नैक, की-होल नैक, 'वी' गला, चौकोर गला, गिलास गला, स्वीट हार्ट गला, गलों के आनुपातिक नाप, बेबी कॉलर, फ्लैट कॉलर, पीटर-पैन कॉलर, झालर-नुमा कॉलर, रोलड पीटर पैन कॉलर, टेनिस कॉलर, सेलर कॉलर, वन पीस कॉलर, रोल कॉलर, शॉल कॉलर, बैंड एवं बैंड कॉलर, टाई बैंड कॉलर, झालर वाली बैंड, रोलड बैंड, बढ़वां उरेव कंटी।